

TENSEGRALES TRAINING

Verspannungen lösen und Bewegungsmuster verbessern

Du lernst, die Bewegungsmuster deines Pferdes zu erkennen und positiv zu beeinflussen. Tensegrales Training hilft Verspannungen deines Pferdes zu lösen, verbessert die Selbstwahrnehmung und unterstützt dein Pferd dabei, sich dynamisch zu stabilisieren und und gesündere Bewegungsmuster zu entwickeln.

Theorie

Wieso die Pferde heute viel instabiler sind als früher und was das für unser Training bedeutet

Funktionale Anatomie anschaulich erklärt

Gesunde Bewegungsmustern von Kompensationen unterscheiden

Dauer: ca 1 h plus Zeit für Fragen

Praxis

Bewegung analysieren:
Bewegungsmuster deines Pferdes einschätzen

Verspannungen reduzieren:
Lösende Handgriffe kennenlernen, Selbstwahrnehmung und Stressregulation verbessern

Bewegungsmuster verändern:
Gesündere Bewegungsmuster trainieren

Dauer: p.P. ca 1 h

Ausrüstung

Du benötigst:
Kappzaum, Longe, ev. längeren Strick, Gerte, Bogenpeitsche /Peitsche

Investition

Aktiver Teilnehmerplatz mit eigenem Pferd
169,00 EURO

Zuschauerplatz
59,00 EURO



BIST DU
DABEI?



Kristina Solle
www.horsemindset.com



0176-96201505
info@horsemindset.com